

# План

## спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий

### на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения  | Ответственные за выполнение  |
|----|---|--|--|
| 1. | <p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul> | <p>До начала учебного года</p> <p>Первая неделя сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы, классные руководители, Спортивный сектор класса (физорги), учителя-предметники</p> |
| 2  | <p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Организация «Дней здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>   | <p>Первая неделя сентября</p> <p>В течение года</p>  | <p>Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР</p>                                    |
| 3. | <p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> </ul>   | <p>В течение года</p>  | <p>Учитель физкультуры,</p>  |

|    |  |                 |  |
|----|--|-----------------|--|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры в волейбол</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Лыжная эстафета»</li> <li>• Спортивные праздники</li> <li>• Беседы о ЗОЖ</li> <li>• Спортивные эстафеты</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»</li> <li>• Недели здоровья (сентябрь, январь, апрель)</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Участие в районных и областных соревнованиях и др.</li> </ul>   |                 | классные руководители                      |
| 4. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Спорт – в твоей жизни»</li> <li>• Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта» 1-7 кл.</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul> | В течение года. | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 5. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>   | В течение года. | Классный руководитель, учитель физкультуры |

|    |  |                |                     |
|----|--|----------------|---------------------|
| 6. | <b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li><li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li></ul> | В течение года | Учитель физкультуры |
|----|--|----------------|---------------------|