

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**спортивного клуба «Юность»**  
**на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата	Класс
1	Участие в районной спартакиаде школьников	В течение года	2-10
2	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	1-10
3	Неделя Здоровья «Здоровье – путь к успеху!»	Сентябрь	1-10
4	Соревнование по волейболу и футболу	Сентябрь	6-10
5	Подвижная игра на свежем воздухе	Сентябрь	1-9
6	Спортивная игра «Муравейник»	Сентябрь	1-4
7	Тематический урок «Влияние курения на здоровье человека»	Сентябрь	8-10
8	Тематические классные часы	Сентябрь	1-10
9	Проведение физкультминутки на уроке	Сентябрь	1-10
10	Акция «Мойдодыр» (Мойдодыр обращает внимание на внешний вид обучающихся, состояние их учебников и классной комнаты)	Сентябрь	1-4
11	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	6-7
12	Беседа «Опасные инфекции»	Сентябрь	1-10
13	Подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!»	Октябрь	2-4
14	Конкурс рисунков «Спорт – в твоей жизни»	Октябрь	1-4
15	Флэш-моб «Здоровье пусть будет отличным всегда»	Ноябрь	1-10
16	Акция «Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке»	Ноябрь	1-10
17	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	5-10
18	Тематические беседы ко Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	5-10
19	Первенство школы по силовой гимнастике (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лёжа)	Декабрь	5-9

20	Декада спорта и здоровья	Январь	1-4
21	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	Январь	1-7
22	Лыжная эстафета	Январь	1-5
23	Соревнование по Волейболу	Февраль	6-10
24	Спортивный праздник "Веселые старты", посвященный Дню защитников Отечества	Февраль	5-8
25	Соревнование по шашкам и шахматам	Февраль	1,2,3,4
26	Физкультминутки	Февраль	7
27	Беседы о здоровом образе жизни	Февраль	1-10
28	Спортивный праздник «А ну – ка, парни»	Февраль	1-5
29	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки»	Март	1-5
30	Неделя здоровья	Апрель	1-10
31	Мини-футбол (		
32	Эстафета «Мы за ЗОЖ» в домашних условиях (дистанционно)	Май	1-9
33	Выпуск информационных листовок, буклетов по ЗОЖ	В течение года	2-10
34	Участие в районных и областных соревнованиях, конкурсах по ЗОЖ	В течение года	1-10