

# План

## спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий

### на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>Первая неделя сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы, классные руководители, Спортивный сектор класса (физорги), учителя-предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Организация «Дней здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	<p>Первая неделя сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР</p>
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры в волейбол</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Лыжная эстафета»</li> <li>• Спортивные праздники</li> <li>• Беседы о ЗОЖ</li> <li>• Спортивные эстафеты</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»</li> <li>• Недели здоровья (сентябрь, январь, апрель)</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Участие в районных и областных соревнованиях и др.</li> </ul>		классные руководители
4.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры
5.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	В течение года.	Классный руководитель, учитель физкультуры
6.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры