

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «Юность»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата	Класс
1	Акция «Здоровью – зеленый свет!»	22 сентября	1-11
2	Неделя Здоровья	Сентябрь	1-11
3	Соревнование по волейболу и футболу	Сентябрь	6-11
4	Подвижная игра на свежем воздухе	Сентябрь	1-6
5	Спортивная игра «Муравейник»	Сентябрь	1-4
6	Тематический урок «Влияние курения на здоровье человека»	Сентябрь	8-11
7	Тематические классные часы	Сентябрь	1-11
8	Проведение физкультминутки на уроке	Сентябрь	1-11
9	Акция «Мойдодыр» (Мойдодыр обращает внимание на внешний вид обучающихся, состояние их учебников и классной комнаты)	Сентябрь	1-4
10	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	6-7
11	Беседа «Опасные инфекции»	Сентябрь	1-11
12	Подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!»	Октябрь	2-4
13	Всероссийская акция «Спорт против наркотиков»	Ноябрь	1-11
14	Акция «Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке»	Ноябрь	1-11
15	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	5-11
16	Тематические беседы ко Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	5-11
17	Первенство школы по силовой гимнастике (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднимание туловища из положения лёжа)	Декабрь	5-9
18	Декада спорта и здоровья	Январь	1-4
19	Соревнование по Волейболу	Февраль	6-11
20	Спортивный праздник "Веселые старты", посвященный Дню защитников Отечества	Февраль	5-8
21	Соревнование по шашкам и шахматам	Февраль	1,2,3,4
22	Физкультминутки	Февраль	7

23	Беседы о здоровом образе жизни	Февраль	1-11
24	Спортивный праздник «А ну – ка, парни»	Февраль	1-5
25	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки»	Март	1-5
26	Организация дистанционного обучения по физической культуре	Апрель	1-11
27	Дистанционный урок «Паралимпийские игры и их история»	Апрель	5-8
28	Неделя здоровья	Апрель	1-11
29	Эстафета «Мы за ЗОЖ» в домашних условиях (дистанционно)	Май	1-9
30	Выпуск информационных листовок, буклетов по ЗОЖ	В течение года	2-11
31	Участие в районных и областных соревнованиях, конкурсах по ЗОЖ	В течение года	1-1